

心雑音はあるけど無症状

無症状だけど
心臓に負担がかかり
始め、ゆっくり心拡大
していく

咳が出る

ゼーゼー
呼吸困難

コラーゲンの変性
・加齢による変化
により心臓の弁が
きちんと閉まらず
血液が逆流する音



心雑音が
聴こえ
始める

塩分×
フードの見直し

お薬

この負担を
軽減させる

いろいろな所の負担を
軽減するためにお薬
の種類が増えていく

軽症

ステージⅠ

Ⅱ

Ⅲ
心不全

重症

健康

診察毎の聴診
(17分なくても3ヶ月に1回)

心臓の検査

お薬スタート

慢性心臓病

心臓病は治る病気ではありません
か、なるべくステージがⅠ→Ⅱ→Ⅲと
進んでいかないように、心臓にかかる
負担を減らしてあげることが
治療の目的です。



ステージ

治療なし

治療あり

時間

悪くなる
スピードを
遅らせる